


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Csokis tej Kifli Májusi csemegés Félbarna kenyér Margarinnal Mandarin			Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér Sertés párizsis Zsemle Margarinnal			Csipkebogyós tea Kolbász karikás Rozskenyér Margarinnal Póréhagymakarikával Zabrudai			Tej Delma margarin Rozskenyér Sajt szelettel Sertés párizsis Rozskenyér Delma margarin Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér Sajtkrém rúd		
		Energia: 557.52 Kcal / 2,330.43 KJ			Energia: 529.52 Kcal / 2,213.39 KJ			Energia: 519.03 Kcal / 2,169.55 KJ			Energia: 595.81 Kcal / 2,490.49 KJ			Energia: 906.01 Kcal / 3,787.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.43 g	9.82 g	4.31 g	13.55 g	13.97 g	10.11 g	15.29 g	15.19 g	13.30 g	27.63 g	22.57 g	17.09 g	28.59 g	23.32 g	14.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.92 g	19.98 g	1.17 g	86.85 g	29.98 g	1.68 g	79.95 g	24.98 g	2.20 g	70.12 g	0.00 g	2.53 g	155.52 g	30.78 g	3.42 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves	Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Pirított darával			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Galuskával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárazbableves Mákos piskóta Meggyraguhoz		
		Energia: 658.55 Kcal / 2,752.74 KJ			Energia: 690.07 Kcal / 2,884.49 KJ			Energia: 948.13 Kcal / 3,963.18 KJ			Energia: 895.63 Kcal / 3,743.73 KJ			Energia: 1,440.16 Kcal / 6,019.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.66 g	28.64 g	6.54 g	19.13 g	15.11 g	11.68 g	67.08 g	41.34 g	10.80 g	38.95 g	43.79 g	13.58 g	31.43 g	41.69 g	6.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.23 g	15.00 g	8.87 g	121.31 g	11.69 g	6.99 g	63.60 g	1.03 g	6.38 g	84.69 g	5.08 g	3.15 g	232.51 g	92.92 g	2.98 g		
1,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Ebéd	Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves	Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets-cel			Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárazbableves Barackleváros gombóc Porcukor szóráttal		
		Energia: 865.01 Kcal / 3,615.74 KJ			Energia: 978.76 Kcal / 4,091.22 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 1,025.65 Kcal / 4,287.22 KJ			Energia: 1,607.66 Kcal / 6,720.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.44 g	43.25 g	11.62 g	47.02 g	35.92 g	3.92 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	59.08 g	52.21 g	2.02 g	42.43 g	66.33 g	18.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.51 g	0.50 g	9.55 g	118.35 g	31.67 g	5.21 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	77.12 g	0.02 g	5.98 g	208.24 g	54.96 g	13.52 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				
Vacsora	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Citromos tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paradicsommal			Cseresznyés tea Húsgolyó Majonézos burgonyasalátával			Barackos tea Ízes sonkás Zsemle Delma margarin Paprikával			Cseresznyés tea Sajtos-tejfölös Lángos					
		Energia: 483.28 Kcal / 2,020.11 KJ			Energia: 1,007.34 Kcal / 4,210.68 KJ			Energia: 518.12 Kcal / 2,165.74 KJ			Energia: 811.48 Kcal / 3,391.99 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		16.86 g	5.95 g	2.45 g	24.10 g	60.95 g	13.06 g	17.00 g	9.81 g	2.63 g	23.97 g	27.21 g	12.33 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
90.27 g	29.98 g	1.10 g	88.51 g	30.98 g	3.15 g	90.02 g	29.98 g	1.03 g	116.63 g	30.38 g	2.79 g					
1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-Fak 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár 11-szezámmal 12-kén-dioxid-szulfit

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
2730 Albertirsai, Pesti út 65.
Csoportos előszám: 17/83/08-5-13
... Adószám: 14935604-13.....
Élelmiszevezető
2024.09.27. 9:47:19 | QB - Élelem